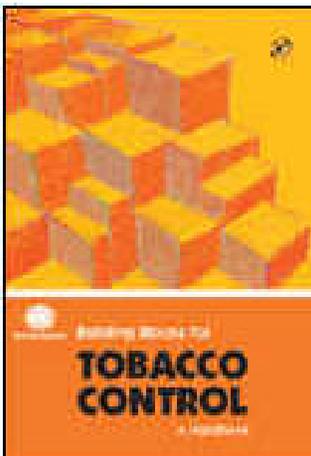


Convenio Marco

HASTA LA FECHA **169** FIRMANTES Y

24 PAISES YA RATIFICARON

Building blocks for tobacco control: a handbook



Leemos en la página web de la Organización Mundial de la Salud el reciente lanzamiento en CD (junio 2004) de una herramienta ágil para el control del tabaco en los países. A fin de año se espera disponerlo en distintos idiomas, entre ellos el español.

El primer capítulo trata sobre las distintas capacidades de los países para el control del tabaco, el segundo aborda los riesgos económicos, sanitarios y sociales que el tabaquismo ocasiona y las intervenciones útiles basadas en evidencias científicas, entre otros temas tratados.

El último capítulo se refiere a la experiencia acumulada en los países y la necesidad de estrategias comunicacionales, educativas, legislativas, etc. para un efectivo control del tabaquismo.

Los interesados pueden consultar la página que figura al pie para obtener más información.

http://www.who.int/tobacco/resources/publications/tobaccocontrol_handbook/en/

COMITÉ NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO EN ESPAÑA

Atención **TABACO**

y asistencia a fumadores

Es una publicación del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo

El tabaquismo es una adicción

La OMS considera al tabaquismo como una enfermedad adictiva crónica, incluida con el código F17 en su Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10). La capacidad del tabaco para generar dependencia se debe fundamentalmente a la nicotina, un potente alcaloide de acción central y periférica, con efectos estimulantes y relajantes según la dosis ingerida y la vía de ingesta utilizada, que actúan como refuerzos positivos de la conducta de fumar. Los efectos psiconeurológicos de la nicotina son los responsables del desarrollo de adicción farmacológica, tolerancia y síndrome de abstinencia. Además, la presentación comercial del tabaco en forma de cigarrillos (bajo costo, alta accesibilidad y fácil consumo en cualquier contexto y situación), son factores importantes para el desarrollo y consolidación de la dependencia patológica.

El inicio y mantenimiento del consumo de tabaco no son actos de libertad. El tabaco es una sustancia tóxica de gran poder adictivo, con capacidad para generar dependencia física y psicológica.

En España, el tabaco causa 55.000 fallecimientos cada año (más de mil por semana), y constituye la primera causa evitable de muerte en nuestro país. De acuerdo a los datos de la Encuesta Nacional de Salud de 2001, el 34,4% de la población general española mayor de 15 años consume tabaco, alrededor del 55% de estas personas quiere dejar de fumar.

Más de la mitad de las personas que fuman en España, quieren dejar de fumar. Sin embargo, sólo un 4,3% de los fumadores consiguió dejar de fumar a lo largo de los dos últimos años.

Cuando un fumador hace un serio intento de abandonar el consumo de tabaco sin recibir tratamiento adecuado, sus posibilidades de éxito se sitúan entre un 5% a un 10%, un tanto que si ese mismo intento

se acompaña de tratamiento sus posibilidades de éxito se triplican. Se calcula que sólo entre un 2% y un 4% de los intentos que los fumadores españoles realizan para dejar de fumar se acompañan de tratamiento adecuado.

En España, sólo entre un 2% y un 4% de los intentos serios que los fumadores realizan para dejar de fumar se acompañan del tratamiento adecuado.

Utilidad del tratamiento

El abandono del tabaco es la decisión más saludable que una persona que fuma pueda tomar en toda su vida. Además, dejar de fumar se ha mostrado más eficaz y económica para mejorar la salud que controlar otras patologías como la hipertensión arterial y la hipercolesterolemia. En decir, un fumador que padezca hipertensión arterial y/o hipercolesterolemia obtendrá más beneficios para su salud al abandonar el consumo del tabaco que al controlar cualquiera de los otros procesos, o ambos a la vez.

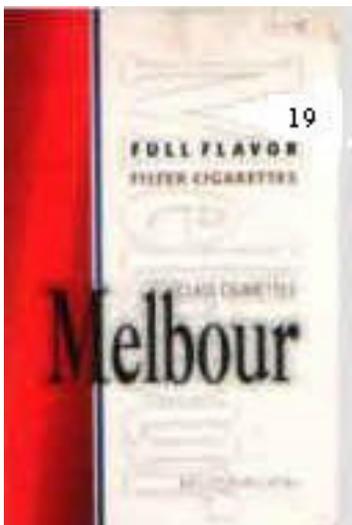
Las enfermedades asociadas al consumo del tabaco provocan un alto costo sanitario. Muchos fumadores con enfermedades asociadas al uso del tabaco, o trastornos causados por esta droga, continúan fumando a pesar de ser alertados de que deben dejar de hacerlo: la dependencia a la nicotina les impide abandonar definitivamente el consumo. Sin embargo, los tratamientos para dejar de fumar han demostrado tener una relación costo/beneficio y costo/eficacia considerablemente superiores a los de otras enfermedades crónicas como la hipertensión arterial y la hipercolesterolemia. Ciertamente este tipo de tratamientos están financiados por el Sistema Nacional de Salud, un tanto que el tratamiento del tabaquismo no lo está.

Si las personas que quieren dejar de fumar dispusieran de los métodos que se han demostrado eficaces para abandonar el tabaco, se produciría un incremento significativo en España de la tasa anual de ex-fumadores.

Hemos recibido una publicación editada por el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (España). El Comité está integrado por más de 50 instituciones científicas que abarcan todo el abanico de especialidades médicas y sanitarias. El texto lo pueden bajar de nuestra página web (www.uata.org.ar) pero nos parece que los más importante es que **NOSOTROS TAMBIEN PODEMOS TENER NUESTRO COMITÉ !!**

UATA cuenta entre sus adherentes a diversas instituciones académicas y estamos realizando actividades conjuntas con algunas de ellas (talleres en el Congreso de Cardiología llevado recientemente a cabo en la Ciudad de Tucumán, en octubre con la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria co-organizamos un Pre-congreso, con la Sociedad Argentina de Pediatría, Universidad Maimónides, Academia Nacional de Medicina, etc.) Sin embargo creemos que puede ser el inicio de un movimiento distinto: necesitamos crear un espacio donde unamos fuerzas y construyamos a partir de allí un poderoso centro de conocimientos, investigación y difusión orientado al control y la prevención del tabaquismo.





NOVEDADES CUANTITATIVAS

La Tabacalera Sarandi (ubicada en el Partido del mismo nombre en la Provincia de Buenos Aires) acaba de lanzar su producto Melbour con una novedad: 19 cigarrillos!!

Es importante recordar que en nuestro país hay atados con 10, 14, 15 y 20 cigarrillos y por si fuera poco en cualquier lugar se puede comprar cigarrillos sueltos. Esto si que es facilitar la disponibilidad y accesibilidad al tabaco!

PATROCINIO

En los diarios de mayor tirada han sido promocionados espectáculos musicales, no precisamente para adultos, donde no se menciona a Camel en ningún texto, pero aparece su camello y frases típicas.



RECUERDA UD?

La campaña de LM en los subtes de Buenos Aires...

Por lo que averiguamos y escuchamos en los medios de comunicación, Subterráneos de Buenos Aires es una empresa pública del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires...una verdadera pena.

